

## I BIEG NATURY NADNOTECKIEJ W LUDOMACH

### Cel imprezy

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako jednej z form aktywnego wypoczynku
- promowanie certyfikowanej i proekologicznej gospodarki leśnej Lasów Państwowych w Obornikach - Nadleśnictwo Oborniki,
- promocja wsi Ludomy i gminy Ryczywół.

### Organizator

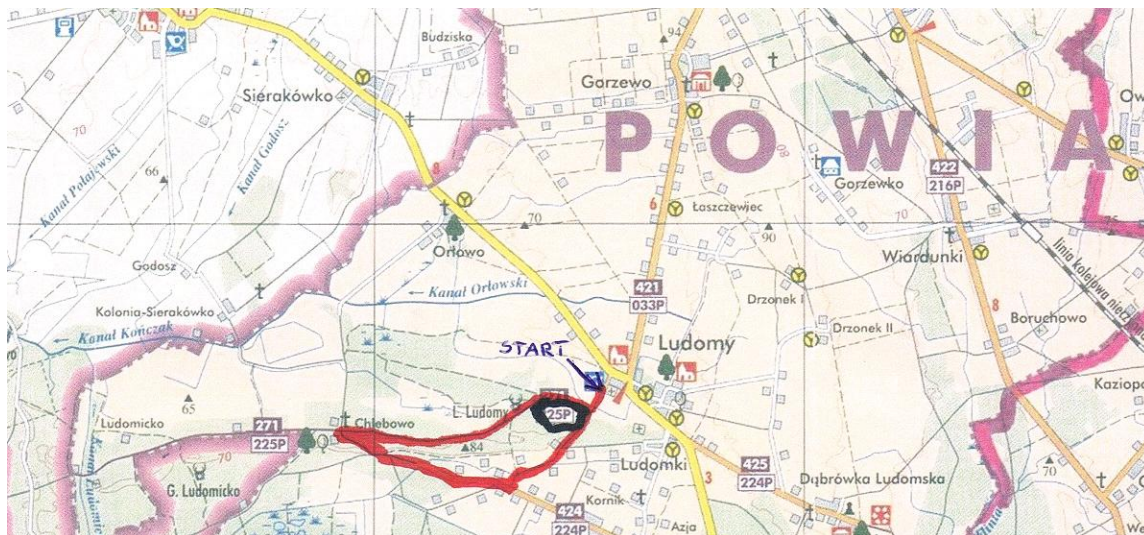
SOŁECTWO LUDOMY- Sołtys Monika Olech

RADA SOŁECKA W LUDOMACH

Współorganizatorzy: NADLEŚNICTWO OBORNIKI

### Trasa i miejsce biegu

- **bieg odbędzie się 14 września 2014 roku o godzinie 11:00**
- start i meta zlokalizowana będzie na boisku sportowym w Ludomach
- bieg odbędzie się na trasie długości 10 km
- trasa biegu prowadzi drogami gruntowymi,
- Mapa z trasą biegu



### Zgłoszenia

- Organizator nie ogranicza liczby uczestników.
- Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez zgłoszenie email z podaniem danych osobowych [biegludomy@gmail.com](mailto:biegludomy@gmail.com)

W dniu **14 września 2014 r. w godz. 9:00 – 10:30** zgłoszenia będą przyjmowane w Sekretariacie Biegu.

- **Za zgłoszenie uważa się wypełnienie [formularza zgłoszeniowego](#), akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej w wysokości:**

- **30 zł- I termin, do 15 sierpnia 2014 r.**, przelewem na konto organizatora
  - **35 zł - II termin, do 1 września 2014 r.**, przelewem na konto organizatora
  - **50 zł -III termin od 1- 13 września 2014** gotówką w Sekretariacie Biegu.
- Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.

#### Informacje organizacyjne

- Sekretariat biegu znajduje się u Softysa wsi Ludomy w dniu zawodów na Boisku sportowym w Ludomach
- Sekretariat jest czynny w dniu zawodów od godziny **9:00** do zakończenia zawodów, planowane około godz. **14:00**
- Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się na głównej scenie
- Każdy uczestnik biegu, który ukończy bieg, otrzyma na mecie okolicznościowy medal

#### Program zawodów

- **9:00 – 10:30** - zapisy i weryfikacja zawodników, wydanie numeru startowego.
- 11:00 – start biegu głównego na dystansie 10km
- 11:05 start marszu Nordic Walking

#### Warunki uczestnictwa

1. Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich biegaczy, którzy:
  - są pełnoletni, czyli do dnia biegu ukończyli 18 lat,
  - zgłosili swój start,
  - uiszcili opłatę startową,
  - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali formularz (dostępny w sekretariacie zawodów) o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, dowód opłaty startowej, złożyć wynik badania lekarskiego lub w obecności osoby weryfikującej podpisać wypełniony formularz o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Sekretariacie Biegu w godz. **9:00 – 10:30**.
4. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony na piersi. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
5. Organizator nie zapewnia możliwość skorzystania z szatni oraz natrysków,

## Nagrody

- Nagrody rzeczowe oraz medale otrzymają zawodnicy w klasyfikacji generalnej, osobno kobiety i mężczyźni.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają okolicznościowy medal

## Świadczenia organizatora:

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
- numer startowy,
- elektroniczny pomiar czasu z chipem zwrotnym,
- medal pamiątkowy po ukończeniu biegu zgodnie z Regulaminem,
- opiekę medyczną podczas trwania zawodów,
- wodę na trasie biegu i na mecie,
- owoce, woda na mecie

## Postanowienia końcowe

- Organizator nie przewiduje odwołania biegu ze względu na warunki atmosferyczne
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegu.
- Zawody odbędą się przy zamkniętym ruchu drogowym; w czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność oraz wykonywać polecenia sędziów i służb zabezpieczających bieg.
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu opiekę medyczną.
- Załącznikiem do Regulaminu jest mapa trasy biegu.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić.
- Uczestnik dokonujący rejestracji wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002r. Nr 101 poz.926, ze zm.).
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem obowiązuje opłata manipulacyjna w wysokości 100 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.